

Marion Schindler - Kunst der Balancer



## Liebevolle Begegnung mit dem inneren Kind

Vertiefungsseminar GFK  
15. – 17.03.24

mit Marianne Sikor und Sonja Gasparini

Trainerinnen für gewaltfreie Kommunikation (CNVC)



## Trainingsleitung

### Marianne Sikor

International zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Mediatorin, Dipl.-Volkswirtin.

Ich arbeite seit 1998 mit der Gewaltfreien Kommunikation in der Konfliktvermittlung (Mediation), in Einzelberatung und Training für Privatpersonen, Organisationen und Unternehmen. Seit 2008 begleite ich zudem als Assessorin KandidatInnen im Zertifizierungsprozess des CNVC. Meine Begeisterung gilt zugleich der Unterstützung von persönlichem Wachstum als auch der Mitgestaltung eines partnerschaftlich-strukturierten GFK-Netzwerks in Deutschland.

Ich bin 55 Jahre alt und habe zwei Töchter.

Mehr zu mir unter  
[www.marianne-sikor.de](http://www.marianne-sikor.de) .



### Sonja Gasparini

International zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Ausbildung als Trauerbegleiterin.

Seit Jahrzehnten begeistere ich mich für die Natur, alternatives Heilen und suche die Verbindung zu mir, meinen Mitmenschen und der Erde. Empathiefähigkeit und das Annehmen aller Gefühlsschattierungen sind für mich ein goldener Schlüssel dafür.

Ich bin Mutter von 3 Jungs, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Homöopathie, Yogalehrerin, Waldwohltrainerin und gebe auch Seminare an ihrem Wunschort und in unserer Zweitheimat Marokko.

Mehr zu mir unter [www.sonja-gasparini.de](http://www.sonja-gasparini.de)



# Liebevolle Begegnung mit dem inneren Kind

In unserem Leben gibt es öfter Situationen, in denen wir mit starken Gefühlen reagieren: Wut, Angst, Scham oder Hilflosigkeit werden so stark, dass wir kaum mehr handlungsfähig sind oder auf eine Art und Weise agieren, die wir danach bereuen. Unsere Fähigkeiten zur Kommunikation und Reflexion, die wir als Erwachsene haben, sind wie verloren – wir haben keinen Zugang mehr dazu. Dann kann es sein, dass unser inneres Kind die innere Führung übernommen hat und versucht, uns mit dem Stand aus der Kindheit zu schützen und für unsere Bedürfnisse zu sorgen.

In diesem Seminar werden wir einen Raum schaffen für eine liebevolle Begegnung mit dem inneren Kind. Sie können ihm zuhören und in eine wohlwollende Akzeptanz für seine Anliegen und Sehnsüchte eintauchen. Dadurch ist es möglich, das innere Kind nachzunähren und neue Handlungsmöglichkeiten mit ihm auszuloten. Hinter den starken Gefühlen und hinderlichen Mustern können Sie so den Schatz Ihrer eigenen Bedürfnisse entdecken und Wege finden, um basierend auf einer liebevollen Beziehung mit ihrem inneren Kind mit all ihren Fähigkeiten und ihrer Kraft als Erwachsener durchs Leben zu gehen.

## Wie wir arbeiten

- Wir kombinieren klar strukturierte Übungen, theoretische Inputs und eine teilnehmer- und prozessorientierten Leitung, um Ihnen zu ermöglichen, die Gewaltfreie Kommunikation in lebendiger Praxis zu erfahren und mit allen Sinnen zu lernen.
- Wir achten auf eine vertrauensvolle, warme Atmosphäre und eine Balance zwischen Intensität und Leichtigkeit.
- Im Plenum, in Kleingruppen und in Einzelarbeit arbeiten wir mit den Themen und inneren wie äußeren Konflikten der TeilnehmerInnen.
- Wir schaffen einen Raum, in dem leichtes Lernen möglich ist, intensive Arbeit an eigenen Themen ihren Platz findet, in dem Feiern und Trauern sich ergänzen und in dem Weinen und Lachen gleichberechtigt nebeneinander stehen.

## Inhalte

(Variieren je nach individuellen Schwerpunkten der Gruppe)

- Das Konzept des inneren Kindes
- Innere Kind-Arbeit
- Wertschätzung für mein inneres Kind
- Entwicklung neuer Strategien, um alle meine Bedürfnisse in mein Leben zu bringen

## Termin

15. – 17. März 2024

Seminarzeiten:

Freitag 15-19 Uhr, Samstag 9.30 - 18.30 Uhr, Sonntag 9.30 - 16 Uhr

## Ort

Das Seminar findet im Gemeindehaus der ev. Kirchengemeinde Riddagshausen, Kloostergang 57, 38104 Braunschweig statt.

## Teilnahmevoraussetzung / Anerkennung

Teilnahmevoraussetzung für dieses Seminar sind 5 Seminartage in Gewaltfreier Kommunikation.

Dieses Seminar wird im vollem Umfang anerkannt für die internationale Trainerzertifizierung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).

## Seminargebühr / Anmeldung:

Seminargebühr bei Anmeldung bis 01.02.24 oder wenn Sie bei uns bereits ein Ausbildungsmodul besucht haben: 340,- €

Seminargebühr bei Anmeldung nach dem 01.02.24: 380,- €

Mit Ihrem Seminarbeitrag bestreiten wir unseren Lebensunterhalt. Vielen Dank dafür. Sollten Sie Schwierigkeiten haben, den Betrag aufzubringen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung, damit wir nach einer Lösung suchen können, die unser aller Bedürfnisse berücksichtigt.

**Anmeldung und ausführliche Informationen im Internet unter [www.marianne-sikor.de](http://www.marianne-sikor.de)**